

Un bain de forêt, l'expérience bien-être par les arbres

Saison 2025 - Massif des Vosges (N° Séjour: 2025-02)



#Votre séjour:

Au cours de ce week-end sylvothérapie labélisé «FORÊT», je vous emmène découvrir l'ambiance de forêts peu fréquentées, loin des sentiers battus et au cœur de sites préservés choisis pour la richesse de leur biodiversité. Initiation à la sylvothérapie, à travers des séances de mise en éveil des sens et d'étreinte avec les arbres.

Si vous recherchez une activité «nature» innovante, de bien-être, de repos et de sérénité, ce séjour FORÊ sera sans nul doute un séjour inoubliable !

#Programme: Lieu et parcours gardés secret. . .

Jour 1 - Randonnée sylvothérapie samedi après-midi

Distance: 7 km • Temps: 4h • Dénivelé +300m / -400m

Jour 2 - Randonnée sylvothérapie dimanche

Distance: 11 km • Temps: 6h30 • Dénivelé +590m / -440m

Le soir venu, vous profiterez de l'ambiance conviviale de la ferme-auberge autour d'un délicieux repas traditionnel vosgien, avant de rejoindre un dortoir authentique. Quant au repas du dimanche midi, il sera composé de produits locaux et dégustés dans un chalet en bois au cœur de la forêt vosgienne.



ERIC BRISBARE,
Accompagnateur en Montagne
ericbrisbaremontagne@gmail.com
+33 (0)6.25.04.37.01

Eric BRISBARE Montagne - 100 avenue de Bouffiers 54000 NANCY - 06.25.04.37.01 - ericbrisbaremontagne@gmail.com
RC pro MMA Oullins 69921 police 107482250 garantie financière Groupama contrat 4000718885/0
IMO 54250003 - SIRET 53467350400039
Société Médiation Professionnelle - Alteritae - 5, rue Salvaing 12000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr/>

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

FORMALITÉS ET ASSURANCES:

- Carte d'identité en cours de validité, carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance RC : chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance assistance/rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, Eric BRISBARE vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19:

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Niveau: ★★★★★

Tarif: 329 € (2 jours - 14 places)

Dates:

05/09/2025 au 06/09/2025

Avril à Octobre - A la demande
(départ garanti à partir de 6 pers.)

Hébergement:

En ferme auberge, nuit en dortoir.

Parcours accessible à toute personne faisant du sport de manière occasionnelle. La difficulté technique n'est pas très importante. Avec portage léger: prévoir un petit sac à dos avec de l'eau, trousse et affaires de toilette pour la nuit, quelques barres de céréales et un vêtement chaud supplémentaire.

Restauration:

- Repas chaud servi au dîner du jour 1, cuisine comportant des spécialités régionales
- Petit-déjeuner traditionnel varié
- Pique-nique le jour 2 composé de produits locaux

En cas d'allergie, avertir votre accompagnateur.

Le prix comprend:

L'encadrement par un accompagnateur en montagne / l'hébergement en ferme auberge / la nuit en dortoir / la pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 2.

Le prix ne comprend pas:

Les assurances assistance rapatriement / les frais de secours et/ou annulation / les boissons, pourboires et les dépenses personnelles / le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour.

